

令和8年7月15日発行

社会福祉法人古平田和光会

第78号

長浜和光園

養護老人ホーム長浜和光園

長浜和光園外部サービス利用型特定施設

ヘルパーステーションわこう

〒693-0041 出雲市西園町4015 TEL 0853-28-0033 FAX 0853-28-0024



これまでとこれからの十年

介護福祉士 小村 晋也

私が和光園で働き始めて十年が過ぎました。

最初は右も左もわからず、入所者の皆さんにどのように接したらいいのか？自分はどうのように関わっていけばいいのか？それすらもわからずただひたすら仕事を覚えていく日々でした。入所者の皆さんの顔と名前が一致しなくて、覚えるのに大変苦労した記憶があります。

この十年の間にいろいろな変化がありました。私が和光園に来た頃は、皆さんと一緒に草取りをしたり、生け垣を整えたり、助けてもらいながら一緒に楽しく作業ができていました。

ここ最近では、以前より高齢の方が多くなり、身体的ハンディや、精神的な疾患で、一緒に外で仕事をするような機会も取りづらくなり、寂しい気持ちになっておりますが、これも時代の流れなのかもしれません。

これまでを振り返って思うのは、入所者の皆さんを取り巻く状況も変わり、関わり方が難しいと感じることが増えたことです。こればかりは経験を積んでも、誰一人同じようなケースはなく、日々考え、勉強していくことばかりだと痛感しています。これからの十年は、これまでのことを糧にして、働き始めた当初のように、入所者の皆さんと一緒に作業をしたり、楽しく笑いあえる関係作りができるような介護を目指していきたいと考えています。

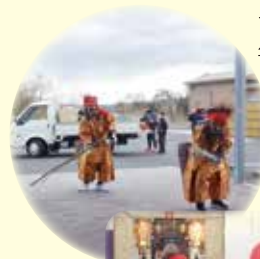


令和八年
新年あけまして
おめでとうございます

元旦の法要を行いました。
長浜地区の吉兆さんに厄払いし
て頂きました。
毎年恒例の新春お茶会を開催
し、本年も良い年
になります
ようにと願
いました。

新年祝賀会

新年の祝賀法要後、新年会を開催しました。
午後からは運動し会として福引を行いました。
獅子舞も好評で、皆さん
楽しんでおられました。



ボランティア・チーム ブラボー様の公演

ボランティアチーム・ブラボー様に演奏会を披露して
頂きました。
ハーモニカ、尺八、銭太鼓、歌謡曲など聞き馴染
みのある曲と一緒に歌い、盛り
上がりました。手品は拍手が
鳴りやみませんでした。

節分

節分法要後、入所者代
表として豆まきして頂
きました。
皆さんに「鬼は外」の
掛け声をかけてもらい
ました。



第56回 開園記念日

56 回目の開園記念日です。
開園記念法要と式典を行い、式典後は食堂で開園記念パーティーを開催。筍や季節の野菜の天ぷらなど、春の香御膳を楽しんで頂きました。
午後からはカラオケパーティーで、のど自慢の皆さんの歌声が響き渡っていました。



近隣ピック

和光園の運動会は、新しい種目が加わり、紅組、白組に分かれて応援にも熱が入りました。



笹巻き

前日に、笹の下準備から始め、笹巻き作りを行いました。できた笹巻 120 本は作りたてを美味しくいただきました。



島根県東部高等技術校 美容奉仕

美容科二年生15名の生徒さんによる美容奉仕で、散髪とネイルを行っていただき若返っておられました。





各棟毎で行き先を決め、100円均一や洋服店などで買い物や、ドライブを楽しめました。

遠遊会



消防避難訓練

出雲西消防署と長浜分団の皆様と協力いただき避難訓練を行いました。



バイキング記念祭

今回は、夏祭りをイメージして、バイキングテーブルを屋台風風に飾りつけました。やきそばやからあげなど、お祭りに行った気分になったと好評でした。



園内の花々

丸紅基金助成金

丸紅基金様より助成金をいただき、エアコンを取り付けました。



共同募金助成金

赤い羽根共同募金会様から助成金をいただき、冷蔵庫、回転釜、ガステーブルを新しくしました。これからあたたかく、美味しい食事を提供していきます。



コーヒータイム

今年も最高気温の高い夏日が多くなるそうです。昨年も暑さに辟易していたのですが、今年も冷房、水分補給など暑さ対策に気が抜けません。熱中症にならないように入所者様の体調はもちろん、私たち職員の身体も気を付けていく必要があります。(晋)

今後の主な予定			
9月	敬老月間		
9月下旬	秋の遠遊会		
10月	味覚市		
	衣料展示会		
	打ち入り蕎麦		
12月	サロンのクリスマス会		

サロン



クラブ活動

華生会



当機関紙に掲載された写真につきましては、プライバシーに配慮し、あらかじめ、ご本人に掲載の同意を得ています。