

令和7年7月15日発行

社会福祉法人古平田和光会

第76号

長浜和光園

養護老人ホーム長浜和光園

長浜和光園外部サービス利用型特定施設

ヘルパーステーションわこう

〒693-0041 出雲市西園町4015 TEL 0853-28-0033 FAX 0853-28-0024



『すいとん』

理事長 錦織 宣之

昭和二十五年、師父が山陰の小さなお寺で「児童養護施設古平田学園」を開園致しました。

私も小学校一年生から中学校を卒業するまで、その学園で四十人の子供たちと共に生活しました。

学園の毎朝の食事は、「すいとん」でした。

戦後の食糧難の時代に、毎朝食べた主食の「すいとん」の中に、頭の付いた人差し指の大きさほどの、煮干し一本が入っており、それが唯一のおかずでした。

長浜和光園の調理師に「すいとん」を所望したところ、理解ができず、最初に出てきた「すいとん」は当時、学園で食べた時の味と全く違っていたのです。

今は薄力粉で作るそうですが、当時はメリケン粉と言い、譲っても小麦粉でした。

もともとメリケン粉とは、アメリカから輸入した小麦粉を指す言葉のようであり、関西地方では今でも年齢に関係なくメリケン粉と呼ぶそうです。

多分それを理解できるのは、高齢のお母さん方ではないでしょうか。

私も八十を過ぎ、いろいろと走馬灯のごとく学園時代の生活を思い出しています。



令和七年
新年あけまして
おめでとうございます

元旦の法要も行い、毎年恒例の新春お茶会も開催されました。
長浜地区の吉兆さんの来園もあり、厄払いもして頂きました。
今年も良い年でありますように。

新年祝賀会

新年の祝賀法要後、新年会を開催しました。
新年をお祝いして、皆さん一緒にご馳走を頂きました。
午後からはくじ引き形式で福袋を皆さんに選んでいただきました。
皆さん笑顔で新年最初の行事を楽しんでおられました。

節分行事

節分法要後、代表の方に豆まきをしていただきました。
各棟を鬼に扮した職員が周り、福分けをお配りしました。
そのまま皆さんにも鬼や福の面を頭につけて、一緒に記念撮影をしました。

第55回 開園記念日

55回目の開園記念日を迎えました。
開園記念法要と記念式典を行いました。
式典後は、食堂で開園記念パーティーを行い、皆さん一緒にお赤飯や季節の天ぷらなどを美味しくいただきました。
午後からは食堂でカラオケパーティーを行いました。皆さんがそれぞれ得意な歌を披露され、盛り上がりしました。

島根県東部高等技術校 美容奉仕

美容科に在籍される二年生の生徒さんが来園され、入所者さんの散髪を行っていただきました。
昨年までコロナ禍のため中止になっていたの、久しぶりの学生さんとの交流に皆さんも楽しそうにしておられました。



バイキング記念祭★

41回目のバイキング記念祭を開催しました。
今年のテーマは、大阪万博にちなんで、大阪の美味しい食べ物をバイキング形式で頂きました。たこ焼き、お好み焼き、堺うどん、串カツなど、大阪で定番の食べ物を皆さんで頂きました。
入所者の皆さんもからも「美味しかった」という声を頂きました。



春の遠遊会

昨年までコロナ禍でなかなか外出できませんでしたでしたが、今年は景色の良い場所へドライブに出掛けたり、お店で買い物をしたりと入所者の皆さんからも大変楽しかったとお言葉をいただきました。



笹巻き

今年は笹の生育が遅く、例年より2週間ほど遅れての開催になりました。
入所の皆さんに、下準備を手伝ってもらい、当日は美味しくいただきました。



近隣ピック

和光園の運動会を今年も開催です。紅組、白組に分かれて応援にも熱が入ります。
今年はカラーコーンとボールをアイスに見立てて、職員と入所者さんと協力して行う競技や、借り物競争、毎年恒例のお椀りレーなどで盛り上がりしました。



消防避難訓練

山陰防災さんにも来園いただき、合同避難訓練を行いました。



衣料展示会

今年も一気に気温が上がってきました。
夏物衣料を揃えていただくため開催しました。
皆さんしっかり悩んで真剣なご様子でした。



厨房表彰

島根県食品衛生協会出雲支所
から表彰状をいただきました。



奉仕活動（中庭の花摘み）

入所者の皆さんと一緒に中庭のさつきの枯れた花や落ちた花を摘んで
きれいにしてもらいました。



花！花！花！

クラブ活動

粘土で置物や表札を作ったり、先生に指導を頂き
ながら生け花を見事に仕上げられたり、生き生き
とクラブ活動されてます。

華生会



てごね



みかんの数は 何個でしょう？

食堂の前のみかんの木が、今年はたくさん実りました。
全部で何個あるのか、皆さんで予想して実
際に数えてみました。



コーヒータイム

今年もすでに夏のような暑さを迎えています。
毎年、水分補給をしてくださいとか、快適な室
温で過ごしてくださいとか、お声掛けさせても
らっていますが、これが自分事になるとうっかり
忘れてしまいます。体調管理に気を付けるよう
入所者の皆さんに声を掛けながら、自分にも
だぞと心に留めて過ごしていきたいですね。

今年の夏も暑くなりそうです。しっかりとし
た対策をとって元気いっぱいでもり切って行き
ましょう。

(晋)

今後の主な予定
9月 敬老月間
9月下旬 秋の遠遊会
10月 味覚市
12月 衣料展示会
● 討ち入り蕎麦
● サロンクリスマス会

焼き芋作り

以前に大変お世話になった業者
の方が和光園の皆さんにと焼き
芋を焼いてくださいました。



当機関紙に掲載された写真につきましては、プライバシーに配慮し、あらかじめ、ご本人に掲載の同意を得ています。