令和5年度 養護老人ホーム長浜和光園 事業報告書

< 事業報告 >

当園の事業運営の基本方針である、集団生活における生活の場としての家庭的処遇の向上と、地域に開かれた施設を目指して事業を展開することを基幹としてきた。

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応について、都度、嘱託医へ相談し、話し合いを行いながら、感染拡大防止策を講じた上で実施した。新型コロナウイルスに対する世間の感覚が、施設の感覚と時間を追うごとに差が出て来ていたが、その時出来る最大限の事業を、理解を得ながら話し合いを重ね、知恵を絞りながら行ってきた。

(1) 研修報告

新型コロナウイルスのため、園外での研修参加が難しかったことや、個人で研修を受け、それを全員に伝える方式に限界を感じていたため、園内研修に切り替えた。多様な利用者の受入れから職員のストレスも増加し、知見を広めるために、臨床心理士の斎藤渉先生に講師を依頼し、定期的に研修を行った。入所者の理解、自分の理解の視点を教えてもらうことで、より良い支援につながる研修となっている。後半は、ストレス緩和のためのワークショップを行った。来年度も継続して実施する。

月	日	研修名	場所	講師
4	25	座位の姿勢からの立ち上がり介助技法	事務所	サービス提供責任者
4	25	パーソナリティ障害の原因を探る	集会室	臨床心理士 斎藤 渉
5	25	介護でのコミュニケーションの必要性・種類・上手に取るポイント	事務所	主任生活相談員
6	23	身体拘束は本当に必要か	事務所	主任生活相談員
6	29	コミュニケーション技法 無言ゲーム	集会室	臨床心理士 斎藤 渉
7	25	スピーチロックとは	事務所	主任生活相談員
7	31	身体を動かしてチームコミュニケーション	集会室	臨床心理士 斎藤 渉
8	25	事例研究 肺がんを患う利用者理解	事務所	主任生活相談員
9	25	VRによる認知症体験	事務所	ヘルパー職員
9	27	コミュニケーション技法	集会室	臨床心理士 斎藤 渉
10	23	リラックス技法	集会室	臨床心理士 斎藤 渉

11	24	身体拘束	事務所	主任生活相談員
12	22	ゲームを通して自分と向き合う	集会室	臨床心理士 斎藤 渉
12	25	介護施設で多い転倒事故 原因と対策	事務所	主任生活相談員

※1月…日の出・大空棟の給湯工事、2月…中電工事、3月…消防避難訓練のため研修なし

(2) 行事実施報告

行 事	月 日	備 考
第53回 開園記念式典 式典・祝膳・カラオケ (3年ぶり)	4月1日	式典後に甘茶を飲んだ
島根県知事・県議員不在者投票	4月4日	
花見 (やるきや棟・大前棟)	4月4日～	厨房手作りのお弁当を中庭で。
花見 (大西棟・かどや棟)	4月8日	厨房手作りのお弁当を集会室で。
春の遠遊会 (かどや棟)	5月10日	
花見 (いこい棟)	5月11日	
春の遠遊会 (日の出棟)	5月11日	キララ多伎
春の遠遊会 (やるきや棟)	5月13日	出雲大社
春の遠遊会 (大空棟)	5月15日	多伎方面
春・夏物 衣料展示会	5月22日	集会室で実施。
笹巻き	5月25日	前日5/24は下準備。
春の遠遊会 (大西棟)	5月31日	
近隣ピック	6月14日	
さつま芋の苗植え	6月16日	600本。
たい焼き	6月23日	料理長が玄関ホールで焼いた
第1回 消防避難訓練	6月25日	
第39回バイキング祭り	7月 1日	テーマ「旅行に行った気分」
ぶどう狩り	7月21日～	
サロン (かき氷)	7月25日	
盆法要・盆団子	8月10日	
サロン (かき氷)	8月21日	
ぶどう狩り	9月15日	
敬老祝賀法要・祝賀会	9月18日	午後カラオケ。

たい焼き	9月25日	料理長が玄関ホールで焼いた
サロン（大学芋）	10月3日	厨房手作り
さつま芋掘り	10月10日	6カゴ収穫。厨房は10/5実施。
ぶどう狩り	10月13日	
味覚市	10月18日	玄関ホールや廊下、食堂で開催
秋の衣料展示会	11月13日	
玉ねぎ苗植え	11月16日	
厨房大掃除	12月6日	
第15回討ち入りそば	12月14日	
サロンクリスマス会	12月25日	ケーキ
外園神楽団 番内さん	1月1日	番内3人・笛や太鼓合わせ計11人
新年茶会	1月1日	お抹茶とお饅頭
新年法要・祝賀会	1月10日	新春くじ引き・絵馬・獅子舞
節分法要・節分豆まき	2月2日	
サロン（蒸しパン）	3月14日	
第2回 消防避難訓練	3月25日	
月例法要	毎月1日	
てごね	毎月1回	陶芸。各棟で実施。
華生会	毎月1回	生け花。集会室で実施。
てらとこや（理容）	毎月2回	市況感染状況を見て実施
サロン	厨房シフトによる	
あめ横（菓子・日用品販売）	毎月2回（隔週）	市況感染状況を見て実施
まるいと（果物販売）	毎月2回（隔週）	市況感染状況を見て実施

（3）園外参加活動

新型コロナウイルス等の感染症予防のため、園外参加活動は全て中止した。

*10/1（日）～ 赤い羽根共同募金（出雲市社会福祉協議会）

*7/17（日） 長浜海岸清掃

（4）施設の社会化事業

家庭的処遇を求められる一方、地域においては、施設の社会化推進が当園の責務と考え、今年度も各種の事業を行ってきた。しかし、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行から、世間と施設との感染症に対する姿勢に差が出始め、都度、説明が必要な年であった。感染症対策と入所者の生活の質の向上の折り合いをつけ続けた年であった。地域の方々から変わりない励ましがあられ、施設からは感謝を込めて、発信に力を入れた年でもあった。

◎情報の発信

<ホームページ>

園での様子や季節行事、お知らせなど不定期に掲載した。

<機関誌の発行>

施設機関誌『長浜和光園』年2回（7月『第72号』・1月『第73号』）発行。

◎ 地域からの寄贈

- * 5/11（木）有馬様より、カキツバタ。
- * 9/14（木）県東部高等技術校美容科生徒様より、敬老の日お祝いはがき。
- * 9/14（木）だいきん冷蔵様より、敬老の日クッキー。
- * 9/14（木）てらとこ様より、彼岸のお花。
- * 9/16（土）まるいと様より、果物ゼリー100個。
- * 11/6（月）三島板金様より、鯛（45cm）。
- * 11/18（土）身元引受人様より、米30kg。
- * 12/11（月）愛宕ゆうこうの郷様より、ゆず1箱。
- * 12/21（木）県東部高等技術校美容科生徒様より、年賀状。
→製作時の様子や、生徒の皆さんの集合写真もいただきました。
- * 12/30（土）てらとこ様より、仏壇の花。
- * 3/12（火）出雲市在住・井上様より、寒緋桜。

（5）報道機関への情報提供

報道機関への情報提供を行い、9回新聞に掲載された。全て島根日日新聞社。

- * 4/6（木）開園記念日
- * 5/30（火）笹巻き
- * 6/17（土）近隣ピック
- * 7/5（水）バイキング祭り
- * 9/20（水）島根県東部高等技術校美容科生徒様からの敬老の日絵はがき
- * 10/26（木）味覚市
- * 12/20（水）討ち入りそば
- * 12/29（金）島根県東部高等技術校美容科生徒様からの年賀状
- * 2/6（火）福祉車両寄贈（JK A補助金）

（6）健康管理、及び衛生管理

日常の健康度を入所者・職員ともにチェックし、生活習慣病の予防に心がけた。令和4年度も引き続き、新型コロナウイルス等感染症拡大防止策を重点的に実施。面会や不要な外出を禁止するなど、入所者・職員ともに引き続き心理的にもストレスのかかる生活となった。身体・心理両面からの健康を守る工夫の1年であった。県から新型コロナウイルス抗原検査の無料配布の希望があったため申請し、年末年始の人の動きがある1月～3月まで、全職員週3回の検査を実施した。結果を毎週県へ報告した。出勤前や休日に抗原検査を実施することで、無症状で感染させているかもしれないという不安を払拭することが出来、安心して勤務できた。

- ① 入所者のバイタルチェックは、定期的な実施。
- ② 嘱託医による入所者の健康診断は、第1回目は4月4日より各棟ごとに実施。
第2回目は、3月22日より各棟ごとに実施。
- ③ 結核検診車による検査10月24日（火）実施。
- ④ ノロウィルス対策としては、蔓延防止として園内各所へノロウィルス対策グッズ

- を置き、園内研修も行った。ジアノック消毒液、食堂入り口にソリューションウォーター・噴霧器1台と厨房にも1台設置し、1年を通して使用している。
- ⑤ 嘱託医によるインフルエンザ予防接種、11月1日・6日と2日に分けて実施。感染症の流行期には、体調チェック表で職員・入所者全員の体調管理を徹底した。また、来園者・業者の方にも玄関先の手洗い場にて、手洗い、手指消毒、マスクの着用をお願いした。
 - ⑥ ノロウイルス対策・食中毒対策として、生ものの購入や差し入れについては、入所者や身元引受人へ通知し、控えて頂くようお願いした。
 - ⑦ 新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に、職員やその家族が発症した時は、すぐに出勤を禁止し、嘱託医に報告・相談。シフトの変更を行い、外部からの感染を限りなく防ぐことを職場全体で確認した。発症後は、医療機関を受診し、嘱託医の出勤許可が出てから職場復帰とした
 - ⑧ 耳鼻科検診は、7月11日(火)打田耳鼻科医院 打田理成院長に来園頂き実施。今年度も、新型コロナウイルス感染防止対策のため集会室で行った。
 - ⑨ 職員の健康診断は年1回実施。結果を基に一人ずつ、看護師からの指導あり。
 - ⑩ 新型コロナウイルス感染症法5類移行後の対応を嘱託医と協議し決定。身元引受人、各措置機関、医療機関・社協等と連携し、情報共有しながら、感染拡大防止策を講じた。来園者全ての記録・体温測定等を実施。(8/24 県内感染者過去最大)
 - ⑪ 5月12日(金)身元引受人へ、5類移行の面会等の対応のお知らせを発送。
 - ⑫ 食堂での食事時の机の配置や、人数制限をするなどの感染症予防策は継続実施。
 - ⑬ 5月12日(金)県より、新型コロナウイルス抗原検査キット800個無料配布。
→5月15日(月)より、週2回(月・木)の抗原検査を3ヵ月間全職員実施。
 - ⑭ 8月3日(木)県より、新型コロナウイルス抗原検査キット428個無料配布。
 - ⑮ 12月21日(木)県より、抗原検査キット592個無料配布。
 - ⑯ 12月25日(月)出雲保健所より、抗原検査キット 無償配布。
 - ⑰ 2月14日(水)県感染症対策より、パルスオキシメーター15個 無償譲渡。
 - ⑱ 2月20日(火)国や県感染症対策より、防護服・マスク等2箱届く。

(7) 新型コロナウイルスワクチン接種

- ◎ 6回目接種 5月23日(火)・5月29日(月)
- ◎ 7回目接種 10月16日(月)・10月23日(月)

(8) 災害対策

今年度も2回消防避難訓練を実施。第1回目は長浜分団の皆様にも来ていただき、4年ぶりの合同訓練となった。新型コロナウイルス等感染症拡大防止のため、第1回・第2回とも入所者・職員と山陰防災電機(株)で実施した。

- ① 避難訓練
 - *第1回 6月25日(日)【総合訓練・夜間想定】
出雲西消防署3名・長浜分団18名・和光園・山陰防災電機(6/24)
 - *第2回 3月25日(月)【総合訓練・夜間想定】
山陰防災電機・長浜和光園
- ② 防火委員会
 - *各回の避難訓練実施終了後に実施。
- ③ 消防設備点検
 - *11/6(月)消防設備点検。

(9) 設備整備

- * 6/29 (木) 食堂前の電動シャッター漏電。いこい棟も電気が落ちる。
- * 7/3 (月) 厨房冷凍庫の取替え。
- * 7/5 (水) ~ 7/8 (土) いこい棟談話室エアコン工事。
- * 7/8 (土) 朝方、線状降水帯発生。宿直Aの窓枠、エアコンから雨漏り。
- * 7/10 (月) 宿直A雨漏り修繕。
- * 7/13 (木) 塩害のため、いこい~大空に向かう廊下のシャッター故障。
- * 8/8 (火) かどや棟の談話室テレビ、経年劣化により故障。
- * 8/28 (月) 食堂前シャッター工事。
- * 8/22 (火) 雷の影響か、いこい棟スプリンクラー ランプが赤く表示・やるきや棟エアコンがエラー表示。
- * 8/25 (金) 管理棟床ワックスがけ。
- * 8/28 (月) 管理棟女子トイレ 電池切れのため流水センサー作動せず。
- * 9/2 (土) 火災受信機の異状ブザー鳴る。山陰防災に連絡。翌日修理。
- * 9/7 (木) 保安センターより、LPガス二重チェーンで固定(無料)
- * 10/3 (火) やるきや棟・かどや棟の風呂シャワー、湯量と温度ダウン。
- * 10/13 (金) 日の出棟、大前棟の内線電話修理。
- * 10/17 (火) 浄化槽清掃。
- * 11/6 (月) 消防設備点検。
- * 11/17 (金) 水質検査。
- * 1/1 (月) 16時過ぎ能登半島で震度7の地震。出雲市は震度3。津波警報が発令された。電気系統など点検、異常なし。
- * 1/2 (火) 大前棟の給湯器不具合。使用中止。なだや棟の風呂で代用。
- * 1/24 (水) ~ 26 (金) 日の出・大空棟 給湯器更新工事。<補助金>
- * 2/6 (火) ~ 8 (木) やるきや・かどや棟 給湯器更新工事。<補助金>
- * 2/13 (火) 浄化槽法定検査。
- * 2/22 (木) キュービクル内基盤入替工事(中電工)10年に1回
→約1時間の停電を利用し、BCP訓練を実施。
- * 2/24 (土) いこい棟給湯器 漏電にて壊れた。
- * 2/26 (月) 宿直Aと事務所を結ぶ集音器 交換。

(10) 職員賞状授与

- * 1/23 (火) 民間施設従事者の集い ※令和5年度 授与の該当者なし。

(11) 出雲市高齢者福祉課との連携

- * 4/28 (金) 第1回連携会議
- * 7/28 (金) 第2回連携会議
- * 10/13 (金) 第3回連携会議
- * 1/16 (火) 大田市・出雲市・和光園 見学と情報交換

(12) 視察

- * 6/9 (金) 福山平成大学 就職課・豊田様
- * 8/29 (火) 文京学院大学 人間学部人間福祉学科 高橋明美 准教授
人間学部人間福祉学科 鳥羽美香 教授
東京家政大学 人文学部教育福祉学科 柴崎祐美 特任講師

(13) 補助金・給付金

- *4月1日決定「公益財団JKA 2023年度競輪公益資金による体育事業その他の公益の増進を目的とする事業に関する補助金」
福祉車両1台
- *8月22日決定「福祉施設等物価高騰対策給付金」
- *10月3日決定「医療・介護・保育施設、公衆浴場等物価高騰対策応援金
(介護保険施設・老人福祉施設分)」
- *10月11日決定「島根県LPガス価格高騰緊急支援給付金」
- *11月1日決定「島根県社会福祉法人等エネルギーコスト削減対策緊急支援
事業費補助金」
- *2月15日決定「医療・介護・障がい福祉施設等物価高騰対策食材費応援金
(介護保険施設・老人福祉施設等分)」
- *3月13日決定「結核予防費補助金」

(14) 実施機関及び出身地一覧表

(令和6年3月31日現在)

実施機関	男	女	計(人)
出雲市			
(旧出雲市)	11	19	30
(平田町)	2	3	5
(湖陵町)	3	0	3
(大社町)	1	5	6
(多伎町)	0	0	0
(佐田町)	1	0	1
(斐川町)	0	6	6
雲南市	0	2	2
飯南町	0	0	0
奥出雲町	0	4	4
計(人)	18	39	57

(15) 利用者の年齢階層

(令和6年3月31日現在)

歳									計(人)
	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100~	
男	0	4	3	5	5	2	1	0	20
女	0	1	7	5	5	7	13	0	38
計	0	5	10	10	10	9	14	0	58

<平均年齢> 男性 78.1 歳 女性 84.4 歳 全体 82.1 歳
<最高年齢> 男性 94 歳 女性 95 歳 全体 95 歳
<最低年齢> 男性 69 歳 女性 70 歳 全体 69 歳

(16) 年金受給状況

(令和6年3月31日現在)

						計(人)
	国民・厚生	障 害	恩 給	遺 族	その他	
男	13	1	0	0	7	21
女	34	4	0	4	4	46
計(人)	47	5	0	4	11	67

※複数の年受給者あり
※無年金者 2名

(17) 入所者の預り金の状況

(令和6年3月31日現在)

入所者数 (人)	預り人数 (A)	預り金総額 (B)	一人当たりの 預り金 (A/B)	個 人 別	
				最 高 額	最 低 額
57人	現金保管 0人	千円 0	千円 0	千円 0	千円 0
	通帳、証書保管 0人	千円 0	千円 0	千円 0	千円 0

(18) 無年金者

(令和6年3月31日現在)

性別	無年金者
男	2
女	0
計(人)	2

(19) 医療扶助受給状況

(令和6年3月31日現在)

性別	医療受給者
男	2
女	0
計(人)	2

(20) 老人施設入所者負担金(毎月納入額)

(令和6年3月31日現在)

利用者負担金額(月額・円)	男性	女性	計(人)
0 ~ 5,000	3	3	6
5,001 ~ 10,000	0	2	2
10,001 ~ 20,000	0	1	1
20,001 ~ 30,000	2	5	7
30,001 ~ 40,000	2	11	13
40,001 ~ 50,000	5	10	15
50,001 ~ 60,000	0	6	6
60,001 ~ 70,000	4	0	4
70,001 ~ 以上	2	1	3
計(人)	18	39	57