

<耳鼻科検診>7/10

打田耳鼻咽喉科医院の先生に来ていただき、年に1回の耳鼻科検診がありました。皆さん耳の大掃除が終わり、「あら。よく聞こえるわ〜。」と笑顔でした。

<外園保育園の園児さん来園>7/12

近隣にある外園保育園の園児さんが遊びに来園されました。時々、天気の良い日など、当園の中庭の芝生で走り回って大歓声！

キャーキャーと楽しそうな声に誘われて、入所者の皆さんも自然と集まって来られ、挨拶したりおしゃべりしたりと楽しそうな時間が流れていました。



<清吟堂吟友会出雲ブロック ラピタ教室の皆様による詩吟や扇舞のご披露>7/13

当園で初の詩吟、扇舞を楽しみました＼(^o^)/

全国で約2,100人の会員が活動しておられる清吟堂吟友会。出雲ブロックは約230の方が36ある教室で、和気あいあいと楽しく練習に励んでおられるとのこと。

今回、ラピタ教室所属の8名の方と、扇舞を披露して下さるため、他の教室から1名の方のご来園があり、歌あり舞いあり笑いありの楽しい時間を過ごすことが出来ました！

朝8時に集合して、発声練習や打ち合わせをされたとのこと！舞台では、すばらしい歌声でした。



曲と曲の合間の余興がこれまた楽しく、司会者の方の会話が面白く、会場は笑いの渦！職員も前に出てゲームに参加しました。間違えると大変です。入所者の皆さんに向かって自己紹介をした後、「ごめんなさ〜い！」と平謝り。会場全体で笑って大賑わいでした。



朗々たる歌をしみじみと楽しみ、笑い、研ぎ澄まされた扇舞に見とれ、あっという間の1時間。

「詩吟を聞くの初めてだったけど、よかったわ〜。」 「舞いがとても素敵だったわ。」
と、入所者の方からも様々な感想があり、次回を期待する声が多数ありました。
本日ご披露いただいた皆様を初め、ご夫婦で来園して下さった出雲ブロック高田会長様
素晴らしい時間をありがとうございました。

<たまごのご寄贈>7/13

島根県養鶏協会様より、たまごをご寄贈いただきました。ありがとうございました。
美味しくいただきます！



<てらとこや>7/16

暑い毎日ですが、てらとこやさんで髪をきれいに整えていただき、「さっぱりしたわ〜。」
「散歩して帰るわ。」いつもより足取り軽く帰って行かれました。



<お元気体操>7/17、7/24、7/31

本日も先生は元気ハツラツ！「こんにちは〜!!」先生の元気な声につられ、集まっておられる入所者の皆さんもいつもより声大きく「こんにちは〜。」
暑さに負けない身体作り。皆さん楽しみながら行っておられました。

<長浜和光園機関紙 発行>7/20

平成30年7月20日付けで、第63号「社会福祉法人古平田和光会 長浜和光園」機関紙を
発行しました。

<スイカ>7/25

今年も美味しいスイカのご寄附をいただきました。毎年ありがとうございます！



<てごね>7/26

先生が見つけてこられた素材のオーブンで焼ける陶土を購入してからというもの、皆さん作品作りに更に磨きがかかってきました。自分の部屋の前にかける表札作りにも精が出ます。

出来上がりに皆さん満足しておられました(^o^)



<華生会>7/27

花を前に無心になる時間の大切さ。先生のご指導のもと、静かでありながら熱い時間が流れていました。



<島根県立東部高等技術校1年生 福祉体験学習>7/27

県立東部高等技術校美容科の1年生の皆さんが福祉体験学習のため来園されました。副園長から施設の説明を受けた後は、各棟へ分かれて入所者の皆さんと一緒にお茶の時間に参加。その後は福祉用具を実際に使って体験されました。

高齢になった時の体の動きを体験できるスーツやメガネを着用すると、「体が思うように動かせん!」「うわ!見えにくい。前に進むのが怖い!」など、20歳である自分の体との違いを実感しておられました。

短い時間の体験ですが、高齢の方や福祉施設、福祉用具などへの理解につながり、今後の生活や、将来の仕事に生かしていただけたらと思います。



<ピアノ調律&てらとこや>7/31

ピアノの調律を行っていただきました。ポーンポーンと夏空に響くピアノの音。隣の部屋では、てらとこやさんが開店しており、「ピアノの音はどれだけ聞いても気持ちいいわ〜。」とのこと。調律の音を聞きながら、皆さん髪も顔もスッキリしておられました。

調律後のピアノの音は、今日のスカーンと晴れた青空のように、気持ちの良い音になっていました。

<ぶどう狩り>8/6

入所者3名のみなさんとともに、ぶどう狩りに行って来ました。猛暑が続いているので、熱中症対策を万全にしてレッツゴー！たわわに実っている葡萄を前に笑いが止まらず、どっさり20kg収穫です。みずみずしい葡萄は各棟へ分けられ、3時のおやつになりました。



<立秋>8/7

暦の上では、今日から秋。

…。そういえば、少し涼しいような。「朝晩、少し涼しくていいわ〜。」と、朝から会話も弾みます。

<お元気体操>8/7

朝晩涼しくとも、お元気体操の時間はすでに暑く。体を気持ちよく動かして夏を乗り切ります。

<向日葵>8/8



「ヒマワリが2本、咲いとりますわ。」

教えていただいて庭を見ると、太陽に向かい、暑さに負けずにひまわりが花を咲かせていました。

園内に植えてある様々な花は、入所者の皆さんの熱いまなざしを受け、季節ごとの花を咲かせています。

<てらとこや>8/9

髪や顔を整え、お盆を迎える準備をしておられました。先生からお盆のお花をご寄附いただきました。ありがとうございました。

<盆法要>8/10

朝から暑い中、盆法要を行いました。お盆より少し早いので、きゅうりとなすびの精霊馬はまだ登場していません。お盆に入る13日に飾りました。



＜原 夏海さんコンサート&トークショー＞8/16

出雲市出身で、東京学芸大学大学院音楽教育専攻 2 年在学の原 夏海さんのコンサートを開催しました。今年 1 月にビッグハート出雲で開催された「第 16 回いずも新春コンサート」に出演されたり福島県で大学の先生と共に歌の指導に行っておられるなど、全国各地で活躍しておられます。いずも新春コンサートでも伴奏されたピアノ講師、三原恵子さんのピアノから演奏スタート！

イタリア歌曲カンツォーネ「オ・ソレ・ミーヨ！」の歌い出しから皆でびっくり！すごい声量でした。表情豊かに伝わってくる情熱！皆さん引き込まれて聞き入っておられました。



カンツォーネやオペラの曲の紹介や、フルートでの演奏もあり、赤いジャケットを着た園長との軽快な会話のやり取りも楽しく、あっという間のすばらしい時間を過ごすことが出来ました。

「どこからあんな声が出～だ～かね！」

「まさかここで、こぎゃんオペラが聴けるとは思わなかったわ！」 「また来てごさいといいわ。」

などなど、次回の開催を期待する声が多くありました。ぜひまた当園ですばらしい歌声を聴かせていただきたいです。ありがとうございました(^o^)

＜お元気体操＞8/21

新しく入所された方も参加され、冷房の効いた中で、ゆっくりと体をほぐしておられました。

＜ぶどう狩り＞8/24

暑い…。でも、ぶどうが呼んでいる…。熱中症対策を万全にし、第 2 弾ぶどう狩りへレッツゴー！行き返りの車中では、変わる町並みを見ては話し、幼い頃の話しに花が咲きました。

「井戸水でキンキン冷えたスイカを縁側でかぶりついたもんだわ。」

幼い頃の話しをされる横顔は、とても楽しそうでした。

初めてぶどう狩りに参加された方は、「こぎゃんにたくさん実がなるとるかね！」と、たわわに実るぶどうを見て驚愕。「どれ取っていいか迷うわ～」と言いながらも、どっさり収穫しておられました。

＜サロン開店＞8/24

喫茶 紬(つむぎ)に集まって、お茶タイム。

「やっぱ違うわ。美味しいわ。」「ふふふふふ。」 厨房スタッフもついついにんまり笑顔です。



<お元気体操>8/28

口を開けば「暑いですが～」と出てくる毎日ですが、身体も頭脳も動かして、動きを確認しながらゆっくりと体操を楽しんでおられました。

<てらとこや>8/30

当園に入所されてから毛量が増えた方、黒髪が増えた方がいらっしゃいます。生活が安定すると髪も安心して伸びてくるのかと感慨深くなります。